

Утверждаю:
директор **Великосельского**
детского дома
М.В. Заводова



РЕЖИМ ПРАЗДНИЧНЫХ, КАНИКУЛЯРНЫХ И ВЫХОДНЫХ ДНЕЙ.

№ п/п	Время	Наименование деятельности
1.	8 ⁰⁰ - 8 ²⁰	Подъём, зарядка, водные процедуры
2.	8 ²⁰ - 8 ⁴⁵	Завтрак
3.	9 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Прогулки, мероприятия на свежем воздухе.
	11 ³⁰ - 13 ³⁰	Программа каникул, восп. мер-я
4.	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Обед
5.	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	Сон для дошкольн-ов и нач. шк. Просмотр телепередач, чтение книг, занятия по интересам
6.	15 ³⁰ - 15 ⁴⁵	Полдник
7.	15 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Кружки. Прогулки. Занятия физкультурой. Прогр-а каник-лы
8.	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Ужин
9.	19 ²⁰ - 20 ⁰⁰	Тематические занятия, семейные собрания, индивидуальная работа.
	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	Прогулки
10.	20 ⁰⁰ - 20 ¹⁵	Анализ дня
11.	20 ¹⁵ - 20 ⁴⁵	Влажная уборка
12.	20 ⁴⁵ - 21 ⁰⁰	Подготовка ко сну
13.	21 ⁰⁰	Сон

Утверждаю:
директор **Великосельского
детского дома**
М.В. Заводова



РЕЖИМ ДНЯ В УЧЕБНЫЕ ДНИ

№ п/п	Время	Наименование деятельности
1.	7 ⁰⁰ - 7 ²⁰	Подъём, зарядка, водные процедуры
2.	7 ²⁰ - 7 ⁴⁵	Завтрак
3.	8 ⁰⁰ - 13 ³⁰ 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Занятия в школе для учащихся Детский сад для дошкольников
4.	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ 13 ³⁰ - 14 ³⁰	Обед дошк-ков и младших шк-в Обед ср. и ст. звена школьников
5.	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	Группа продленного дня нач. зв. Сон для дошкольников
6.	15 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Кружки и занятия по интересам Прогулки, занятия физкульт-ой
7.	15 ³⁰ - 15 ⁴⁵	Полдник
8.	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Самоподготовка
9.	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Ужин
10.	19 ²⁰ - 20 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	Тематические занятия, семейные собрания, индивидуальная работа. Прогулки
11.	20 ⁰⁰ - 20 ¹⁵	Анализ дня
12.	20 ¹⁵ - 20 ⁴⁵	Влажная уборка
13.	20 ⁴⁵ - 21 ⁰⁰	Подготовка ко сну
14.	21 ⁰⁰	Сон