**Безопасность в интернете: возрастные рекомендации для детей и подростков**



В наши дни мы все проводим много времени в интернете, в том числе дети и подростки. Каждый родитель хочет, чтобы дети чувствовали себя в безопасности, находясь в сети, ведь в интернете есть вещи, которых следует опасаться. Опасны не только вирусы и хакеры, которые могут украсть личную информацию; помимо них существует кибербуллинг (травля), неприемлемый контент и онлайн-хищники, нацеленные на детей и подростков.

Детям и подросткам интернет необходим для выполнения школьных заданий, общения с учителями и другими учениками, интерактивных игр и выполнения других задач. Это прекрасное место для обучения и общения. Но родители должны быть в курсе того, что их дети видят и слышат в Интернете, с кем общаются и что рассказывают о себе. Ниже приведено несколько рекомендаций, которые помогут обеспечить безопасность детей в интернете.



**Общие рекомендации**

Дети и подростки используют интернет по-разному и для разных целей по мере взросления. Родители детей из каждой возрастной группы беспокоятся о разных вещах и хотят контролировать разные действия. Однако есть набор общих рекомендаций, которые следует помнить родителям детей и подростков любого возраста.

**Храните имена пользователей и пароли в безопасности**

Для многих используемых детьми веб-сайтов требуется имя пользователя и пароль. Убедитесь, что дети знают, что эту информацию нельзя передавать никому, даже друзьям. Возможно, никто не хочет причинить ребенку никакого вреда, но даже в розыгрышах из лучших побуждений что-то может пойти не так и доставить неприятности. Храните имена пользователей и пароли в секрете и обязательно меняйте пароли, если подозреваете, что кто-то мог их узнать.

**Периодически меняйте пароли**

Наряду с напоминанием детям о том, что никому нельзя сообщать свои пароли, также рекомендуется периодически менять пароли. Утечки данных происходят постоянно, а утечка паролей подвергает риску [кражи личных данных](https://www.kaspersky.ru/resource-center/infographics/identity-theft-personal-data-infographic) и другим проблемам с кибербезопасностью. Настройте расписание смены паролей учетных записей каждые 3-6 месяцев или каждый раз, когда платформа сообщает о взломах или утечках данных. Вы можете использовать менеджер паролей, чтобы отслеживать все свои пароли в интернете и упростить их поиск вашим детям.

**Не разглашайте личную информацию в интернете**

Дети и подростки не должны сообщать никому в интернете свое полное настоящее имя, адрес, район проживания, номер телефона и прочие данные. Общее правило: никогда не сообщать информацию, которая могла бы помочь интернет-хищникам найти их. Даже небольших деталей, таких как название школы или спортивной команды, достаточно, чтобы раскрыть личность. Если дети используют сайты, позволяющие общаться с незнакомцами, например, платформы социальных сетей, убедитесь, что они знают, что эта информация является конфиденциальной.

**Будьте внимательны в социальных сетях**

Действия детей и подростков в социальных сетях требуют особой осторожности и внимания. Интернет огромен, но компрометирующие фотографии, грубые комментарии и личная информация могут оставить сильный след, и часто навсегда. Напомните детям, что все опубликованное в интернете сразу становится общедоступным, и любой может увидеть это. Даже частные учетные записи иногда подвергаются утечкам или атакам злоумышленников. Если вы не хотите, чтобы какой-либо неприятный момент повторялся и тревожил ваших детей, объясните им, что нужно внимательно относиться своим публикациям.

**Используйте надежное решение для кибербезопасности**

[Kaspersky Safe Kids](https://www.kaspersky.ru/safe-kids) помогает защитить детей, когда они находятся в сети. Это решение можно использовать на всех устройствах вашего ребенка. Оно состоит из двух приложений: одно нужно установить на устройство ребенка, второе – на смартфон родителя, чтобы просматривать отчеты и менять настройки. Встроенный родительский контроль даже позволяет управлять временем, которое дети проводят перед экраном на разных устройствах.

**Проверяйте возрастные ограничения**

Многие приложения и веб-сайты имеют собственные возрастные ограничения для создания учетных записей, просмотра и регистрации. Но проблема в том, что на большинстве таких сайтов фактически нет функции проверки возраста. Например, Facebook, Snapchat и Myspace разрешают доступ только с 13 лет, но дети могут указать другой возраст и зарегистрироваться в любом случае.

**Объясните опасность передачи геоданных**

Почти все современные приложения и веб-сайты имеют функции отметки геопозиции или передачи данных о местоположении. Дети и подростки должны знать, чем опасно сообщать о своем местоположении, и что не следует неосознанно соглашаться с таким условием во всплывающих окнах приложений. Публичная демонстрация данных о местоположении подвергает детей различным опасностям: от сетевых интернет-хищников, которые могут найти их, до риска кражи личных данных. Убедитесь, что дети понимают, что означает, когда в приложении спрашивается, можно ли передавать данные о местоположении.

**Создайте список правил использования интернета**

Один из лучших способов управлять использованием интернета детьми всех возрастов – это сесть и совместно составить список правил использования интернета в соответствии с их потребностями. Вы можете показать ребенку сайты для детей и подростков, поговорить о том, почему важно установить правила, и попросить их поделиться, если он чувствуют себя некомфортно или ему угрожает что-то, найденное в интернете, и т. д. Установите границы, но будьте реалистом.

**Используйте одинаковые правила при общении онлайн и лично**

Научите детей тому, что к онлайн и к личному общению применимы одни и те же правила. При общении в интернете и написании комментариев лучше оставаться добрым и вежливым, не следует писать ничего такого, что не смогли бы сказать в лицо. Это также применимо и при анонимной публикации сообщений. Публикация обидных и грубых вещей – это не только некрасиво и нелицеприятно по отношению к другим, но также может навредить репутации вашего ребенка.

**Установите родительский контроль**

Настройте и пересмотрите параметры родительского контроля на всех своих устройствах в соответствии с возрастом ваших детей. Это поможет защитить детей от доступа к неприемлемому контенту в интернете. Параметры контроля можно настроить несколькими способами, например, обеспечить доступ детей только к соответствующему их возрасту контенту, установить время использования устройства, контролировать активность и запретить передачу личной информации. В дополнение к родительскому контролю можно также использовать инструменты фильтрации и мониторинга. Периодически проверяйте и обновляйте эти программы. Здесь приведена информация о [потенциально опасных для детей приложениях и веб-сайтах](https://www.kaspersky.ru/resource-center/preemptive-safety/apps-and-websites-parents-need-to-know-about).

**Используйте антивирусные программы**

Помимо родительского контроля, используйте на всех устройствах антивирусные программы. Они защищают подключенные к интернету устройства от входящих угроз, а также выявляют, уничтожают и предупреждают о возможных угрозах для системы. Антивирусные программы не отстают от современных угроз и помогают обнаруживать новые постоянно появляющиеся вирусы.

**Расскажите о существовании фальшивых рекламных объявлений**

Обсудите с детьми рекламные программы и мошенничество, связанное с фальшивыми рекламными объявлениями, с которыми они могут столкнуться в интернете. Некоторые объявления выглядят как реальные предложения, побуждающие загрузить фальшивое приложение, зарегистрироваться для участия в розыгрыше или предоставить личную информацию в обмен на бесплатные продукты. Они также могут быть представлены в виде ссылок, которыми можно поделиться с друзьями или опубликовать в социальных сетях. Если дети знают о существовании таких видов рекламы и мошенничества, они с меньшей вероятностью попадутся на них, столкнувшись в Интернете.

**Объясните детям об опасности личных встреч с незнакомцами**

Дети никогда не должны лично встречаться с незнакомцами, с которыми они общались в интернете, если за такой встречей не наблюдает родитель. Объясните детям и подросткам, что не следует общаться с незнакомцами лично. Интернет-хищники или участники кибербуллинга (травли) могут скрываться, чтобы ребенок не понял, что общается с кем-то из интернета.

**Мониторинг истории поиска в интернете**

Родителям детей любого возраста рекомендуется периодически проверять историю браузера, чтобы понять, какие сайты посещают их дети. Убедитесь, что в настройках браузера включено отслеживание истории, и проверяйте ее на всех устройствах с доступом в интернет. Если вы столкнетесь с подозрительными сайтами, спросите о них у ребенка. Продемонстрируйте детям максимальную открытость при отслеживании их действий в интернете, чтобы они не ощущали, что за ними шпионят.

**Возрастные рекомендации**

В дополнение к общим, существуют также возрастные рекомендации, которые следует учитывать при использовании интернета детьми.

**2 – 4 года**

* Не допускайте самостоятельного времяпрепровождения в интернете.
* Не допускайте никаких пугающих изображений, ни реальных, ни вымышленных.
* Не позволяйте детям переходить по ссылкам.
* Ограничьте время, проводимое за компьютером.
* Прививайте базовые навыки работы с компьютером с помощью соответствующих возрасту игр и образовательных программ.

**5 – 7 лет**

* Не допускайте самостоятельного времяпрепровождения в интернете или с телефоном.
* Не допускайте никаких пугающих изображений, ни реальных, ни вымышленных.
* Не позволяйте детям переходить по ссылкам.
* Используйте удобные для детей поисковые системы с родительским контролем.
* Настройте фильтры по возрасту.
* Ограничьте время, проводимое в интернете.
* Ограничьте детей списком любимых сайтов, который вы составите вместе.
* Убедитесь, что подключенные к интернету устройства находятся в открытом доступе, где вы можете их наблюдать.
* Заблокируйте использование средств обмена мгновенными сообщениями, электронной почты, чатов, мобильного интернета, обмена текстовыми, графическими и видео сообщениями, а также доступ к доскам сообщений.
* Научите детей никогда не разглашать личную информацию в интернете.

**8 – 10 лет**

* Обсудите с детьми, что им интересно в интернете.
* Расскажите детям об опасностях, скрывающихся в интернете.
* Научите детей никогда не разглашать личную информацию.
* Избегайте пугающих образов.
* Объясните детям, как правильно общаться с друзьями в интернете.
* Попросите детей рассказывать вам о случаях, когда они сталкиваются в интернете с чем-то, что вызывает у них чувство неловкости.
* Проводите время в интернете совместно с детьми или ограничьте им доступ только набором одобренных сайтов.
* Размещайте подключенные к интернету устройства в открытой общей зоне.
* Установите родительский контроль, соответствующий возрасту ребенка.
* Используйте инструменты фильтрации и мониторинга.
* Используйте удобные для детей поисковые системы.
* Запретите использование средств обмена мгновенными сообщениями, чатов и сайтов социальных сетей, предназначенных для более взрослой аудитории.
* Попросите ребенка использовать тот же адрес электронной почты, который используете вы сами, или специальный адрес, к которому у вас есть доступ.
* Просите детей открыто рассказывать о своих действиях в интернете.

**11 – 13 лет**

* Не размещайте устройства, подключенные к интернету, в детских комнатах.
* Установите родительский контроль, соответствующий возрасту ребенка.
* Используйте инструменты фильтрации и мониторинга.
* Контролируйте все устройства с доступом в интернет: сотовые телефоны, игровые устройства, iPod и КПК.
* Просите детей рассказывать об их действиях в сети и людях, с которыми они общаются.
* Запретите детям разглашать личную информацию без вашего разрешения.
* Объясните детям, что не следует организовывать личные встречи с людьми, с которыми они познакомились в Интернете.
* Требуйте у детей доступ к их электронной почте и чатам.
* Ограничьте общение посредством мгновенных сообщений списком друзей, который вы одобряете.
* Заблокируйте доступ к чатам.
* Научите детей общаться с незнакомцами в интернете.
* Расскажите детям о неэтичном поведении в интернете, в том числе о буллинге (травле), распространении сплетен, угрозах, ненормативной лексике и прочих неприятностях.
* Проверяйте историю браузера, чтобы отслеживать поведение детей в интернете.
* Соблюдайте минимальный возраст для регистрации в социальных сетях (например, 13 лет для Myspace и Facebook).
* Поощряйте посещение детьми соответствующих возрасту сайтов, таких как TweenLand, ClubPenguin и прочих.
* Не позволяйте детям публиковать фотографии или видео без вашего разрешения.

**14 – 18 лет**

* Составьте список правил использования интернета для вашего дома.
* Установите родительский контроль, соответствующий возрасту ребенка.
* Используйте инструменты фильтрации и мониторинга.
* Ознакомьтесь с [приложениями для обмена сообщениями](https://www.kaspersky.ru/resource-center/preemptive-safety/messaging-app-security), которые используют ваш ребенок.
* Контролируйте устройства с выходом в интернет, помимо компьютеров, такие как сотовые телефоны, игровые устройства, iPod и КПК.
* Храните устройства с доступом к интернету на виду, вне детских комнат.
* Обсуждайте с подростками друзей, с которыми они познакомились в интернете, и говорите об их действиях в сети.
* Поговорите с подростками о том, что не следует общаться с незнакомцами посредством мгновенных сообщений, и совместно составьте список друзей.
* Убедите подростков спрашивать у вас одобрения, прежде чем заводить знакомства в сети.
* Сопровождайте подростков на встречу с людьми, с которыми они познакомились в интернете, но еще не знают лично.
* Научите подростков не разглашать личную информацию.
* Расскажите подросткам о неэтичном поведении в интернете, в том числе о буллинге (травле), распространении сплетен, угрозах, ненормативной лексике и прочих неприятностях.
* [Защитите подростков от спама](https://securelist.com/spam-and-phishing-in-2020/100512/), объяснив им, что не следует раскрывать свой адрес электронной почты в интернете и отвечать на нежелательную почту.
* Расскажите подросткам о законах об авторском праве и ответственном поведении в интернете.
* Отслеживайте все [финансовые операции, совершаемые подростками в интернете](https://securelist.com/financial-cyberthreats-in-2020/101638/), в том числе заказ, покупку или продажу товаров.
* Просите подростков рассказывать вам о неприемлемых материалах или нежелательных комментариях сексуального характера, которые они получили в интернете.
* Расскажите подросткам, на что нужно обращать внимание или запрашивать перед загрузкой файлов из интернета.
* Выборочно проверяйте историю браузера, чтобы узнать, какие сайты посещал подросток.

[Обеспечение безопасности детей в интернете](https://www.kaspersky.ru/resource-center/infographics/kids-online) так же важно, как и в реальном мире. Существует множество причин, по которым дети хотят и должны использовать интернет: от выполнения школьных заданий до посещения виртуальных мероприятий, внеклассного обучения и интерактивных игр с друзьями. Интернет – это богатый ресурс и интересное место для общения, если дети и подростки знают, как использовать его безопасно и избегать потенциальных угроз.

Безопасность в интернете достигается постоянными разговорами с детьми о том, как и для чего используется интернет, и знанием, как обеспечить их защиту. Понимание того, почему дети выходят в интернет, с кем они там взаимодействуют и какие сайты посещают, очень важно для обеспечения их безопасности. Также крайне важно информировать их о рисках, связанных интернетом, о безопасном и вежливом общении в интернете и о действиях в случае, если они столкнулись с чем-то неуместным.

Разговаривайте с детьми, используйте инструменты для их защиты и следите за их действиями. Используйте [Kaspersky Internet Security](https://www.kaspersky.ru/internet-security) для минимизации потенциальных угроз в интернете, включая вредоносные, шпионские и троянские программы. Набор Total Security также обеспечивает защиту онлайн-платежей, сохраняя данные в безопасности с помощью VPN. Узнайте, как продукты "Лаборатории Касперского" могут помочь защитить вашу семью от потенциальных угроз в интернете.

**Статьи по теме:**

[Безопасность детей в интернете: приложения и сайты, о которых родителям следует знать](https://www.kaspersky.ru/resource-center/preemptive-safety/apps-and-websites-parents-need-to-know-about)

[10 способов остановить кибербуллинг](https://www.kaspersky.ru/resource-center/preemptive-safety/top-10-ways-to-stop-cyberbullying)

[Топ-7 опасностей и рисков для детей и подростков в онлайн-играх](https://www.kaspersky.ru/resource-center/threats/top-seven-online-gaming-dangers-and-risks-for-kids-and-teens)